

Brain Development in Children



An extraordinary amount of brain development takes place in young kids during a short period of time during early childhood. The early years of child development are a critical time for brain development, as this is the time that young kids learn an astonishing amount of skills and information that is needed to function throughout the rest of their lives such as reading and writing.

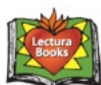
Young kids are born with an innate ability to learn. It is important that parents, family members, and caregivers help kids learn and develop the proper skills to become an independent, successful adult. A nurturing environment is critical for brain development. Young kids best learn in safe environments where they feel protected, as well as less stressed. In order to have healthy brain development in young kids, adults need to limit their exposure to stress and trauma, as they pose negative consequence for a kid's brain development.

Parents, early childhood educators, and caregivers can help support healthy brain development by playing and talking to children to build on their interests and skills. It is also a great idea to expose young kids to books and stories, as well as songs, in order to strengthen kid's communication, literacy, and language skills. Doing so will put these young kids on the road to academic success.

Parents, educators, and caregivers can create a stimulating environment to encourage brain development in young kids, by engaging in the following activities:

- **Reading:** Research demonstrates the importance of reading in brain development of young kids. By reading to children, they begin to recognize the pronunciation of words and sequences of events.
- **Playing:** It is important to play games that help young kids formulate patterns of thoughts in which they begin to recognize letters, sounds, and words.
- **Talking:** Having conversations with young kids allows them to hone cognitive skills, as well as language and comprehension skills.
- **Singing:** Singing to and with young kids helps them to memorize phrases and melodies. Singing helps to improve memory, speech, and comprehension.

Helping young kids with brain development is a very important task. Fortunately, there are organizations, such as The Latino Literacy Project, that offer parents, guardians, educators, and caregivers skills that they can use to encourage brain development in young kids. Additionally, there are publishers, such as Lectura Books, which offer bilingual books that are suitable for all ages. By teaching young children bilingual literacy skills at a young age, you are encouraging brain development and a lifetime love for learning.



El desarrollo cerebral de los niños pequeños



Una cantidad extraordinaria de desarrollo cerebral tiene lugar en los niños pequeños durante un período corto de tiempo en la primera infancia. Los primeros años del desarrollo infantil son un momento crítico para el desarrollo del cerebro, debido a que, esta es una etapa en la que los niños pequeños aprenden una asombrosa cantidad de información y habilidades, como leer y escribir, que son necesarias para un rendimiento adecuado el resto de sus vidas.

Los niños pequeños nacen con una habilidad innata para aprender. Es importante que los padres, familiares y cuidadores ayuden a los niños a aprender y desarrollar destrezas que les ayudarán a convertirse en adultos independientes y exitosos. Un entorno enriquecedor es fundamental para el desarrollo del cerebro. Los niños pequeños aprenden mejor en entornos seguros donde se sienten protegidos y no estresados. Para fomentar un desarrollo cerebral saludable en los niños pequeños, los adultos necesitan limitar exponerlos a situaciones traumáticas y estresantes, ya que estas afectan negativamente al desarrollo cerebral del niño.

Los padres, educadores y cuidadores de la primera infancia pueden ayudar a fomentar un desarrollo cerebral infantil saludable jugando y hablando con los niños para aumentar su interés en las cosas y sus habilidades. También es una gran idea exponer a los niños pequeños a libros y cuentos, así como a canciones, con el fin de fortalecer la comunicación, la alfabetización y las habilidades lingüísticas de los niños. Al hacerlo, encaminará a estos jóvenes hacia el éxito académico.

Los padres, educadores y cuidadores infantiles pueden crear un entorno estimulante que fomente el desarrollo cerebral en los niños prescolares, mediante la participación en las siguientes actividades:

- **Leer:** Muchos estudios demuestran la importancia de la lectura para el desarrollo cerebral de los niños pequeños. Cuando leemos a los niños en voz alta, ellos comienzan a reconocer la pronunciación de las palabras y las secuencias de los eventos.
- **Jugar:** Es importante jugar con los niños pequeños y hacerles participar en actividades que les ayuden a formular patrones de pensamientos en los cuales comiencen a reconocer letras, sonidos y palabras.
- **Conversar:** Conversar con los niños pequeños les permite perfeccionar sus habilidades cognitivas, así como desarrollar el lenguaje y la comprensión.
- **Cantar:** Cantar a los niños pequeños y animarles a cantar juntos les ayuda a memorizar frases y melodías. Cantar ayuda a los niños pequeños a mejorar la memoria, el habla y la comprensión.

Ayudar a los niños pequeños a desarrollar su cerebro es una tarea muy importante. Afortunadamente, existen organizaciones, como [El Proyecto de Lectura para Familias Latinas](#) ([The Latino Literacy Project](#), en inglés) que ofrecen a los padres, tutores, educadores y cuidadores infantiles destrezas que pueden usar para fomentar el desarrollo cerebral de los niños prescolares. Además, editoriales como [Lectura Books](#) ofrecen libros bilingües para todas las edades. Cuando enseñamos a los niños pequeños destrezas de lectoescritura bilingüe a una edad temprana, estamos reforzando su desarrollo cerebral y su amor al aprendizaje de por vida.

